

Testen van balans en ontwikkelen van veerkracht voor ondernemers

Afhankelijk van wat jij nodig hebt, bieden wij verschillende trajecten op maat. Deze zijn er op gericht de natuurlijke balans in denken, gevoel en handelen te vinden en te behouden. Dit om jou als (zelfstandig) professional en ondernemer te versterken in jouw persoonlijke balans. Daardoor ben jij nog beter in staat jouw passie, talenten en vermogen om cliënten te verwerven vorm te geven vanuit wie je werkelijk wilt zijn in balans met jezelf en je leefomgeving.

Wij bieden trajecten voor zowel de startende - als de gevestigde ondernemer. Voor de ondernemer in nood bieden wij tevens eerste hulp bij schuldenproblematiek, verwaarloosde administratie en/of aanhoudende klachten van overspannenheid.

MAAK KENNIS MET DE METHODE REPAIRING BALANCE (Doe de test)

Afspraak maken

Mocht je vragen hebben over en/of interesse hebben om met deze methode aan de slag te gaan dan kan je vrijblijvend een afspraak maken. Tevens kan je door deel te nemen aan een (gratis) workshop zelf ervaren wat deze methode te bieden heeft. Voor meer informatie raadpleeg de website www.repairingbalance.nl.

Contact

Berry Rijkers (grondlegger van deze methode)
06 43 03 33 4 of berry@repairingbalance.nl

Peter ter Heegde (gecertificeerd coach)
06 44764530 of peter@repairingbalance.nl

Bezoekadres

Op Hodenpijl
Rijksstraatweg 20
2636 AX Schipluiden



Ondernemen in Balans

Een uitdaging voor
iedere (zelfstandig) ondernemer



Je runt een onderneming; bent zelfstandig professional of overweegt dat te worden. Aan passie, talent en ondernemerslust geen gebrek. Je bent druk met groei of overleven. Stil staan is (eigenlijk) geen optie. Toch is er van tijd tot tijd een gevoel van onvrede of wordt het je soms allemaal te veel.

Zeker als er in de privésfeer spanningen zijn of door gebeurtenissen als bijvoorbeeld: een scheiding, ziekte van een kind, het overlijden van een dierbare of de combinatie van (mantel)zorg, gaat het runnen van je bedrijf je steeds moeilijker af.

Gebeurtenissen waar we allemaal wel eens mee te maken hebben of krijgen. Alhoewel deze uiteraard als schokkend kunnen worden ervaren, hoeven ze niet automatisch tot een crisis of vastlopen te leiden. In veel gevallen zijn we in staat om na verloop van tijd de draad weer op te pakken en door te gaan met ons leven. Maar wat als dat niet gebeurt?

Veel ondernemers worstelen hiermee door alles wat op hen afkomt, ze voelen de druk van te moeten presteren, omzet te genereren en het hoofd boven water te houden. Door het ontbreken van een vangnet en de gedachte het allemaal zelf te moeten kunnen, raken zij overbelast, met als gevolg burn-out. Zonder adequate hulp is de kans reëel dat zij vastlopen met vaak grote gevolgen voor hun leefsituatie.

De ervaring binnen onze organisatie is, dat als jij de ondersteuning toelaat, die je op dat moment nodig hebt, je in staat bent om:

1. Even stil te staan en adem te halen.....,
2. Jezelf een aantal vragen te stellen, een inventarisatie te maken van de problematiek en indien nodig crisismaatregelen te nemen, zodat er ruimte komt om weer te bewegen,
3. Je vervolgens af te vragen hoe je hierin terecht bent gekomen en wat nou de onderliggende oorzaken zijn,
4. Juiste actie te ondernemen vanuit wat je wensen en verlangens zijn m.a.w. niet omdat het moet! (vanuit de buitenwereld), *maar omdat jij het zelf wilt*,
5. Verder ondernemen (of niet) maar altijd verder leven in balans.

Wij maken hierbij gebruik van de methode “**Repairing Balance**”.

Deze methode geeft je inzicht, maakt je bewust en biedt handvatten om toe te passen. Niets is zo frustrerend als telkens tegen dezelfde problemen aanlopen. Veel therapieën richten zich op het verhelpen van symptomen. Even lijkt het beter te gaan, maar vaak loop je er opnieuw tegenaan. Wij geloven dat iemand pas echt geholpen is met een blijvend resultaat. Met de verworven inzichten en vaardigheden vanuit deze methode heb je dit in handen. Met deze vorm van coaching leer je op een andere manier met druk en eisen van het ondernemerschap om te gaan.

Dit komt jou, je onderneming en jouw leefomgeving blijvend ten goede.

